

**MuayThaï : Jacques 06 64 70 41 40**

**Pilates : Nathalie 06 71 89 93 38**

**Yoga : Bastien 06 85 16 08 25**

**Méditation - Qi Gong 'Kiko' : Fabrice 06 84 55 47 98**

**Méditation : Camille & Sonia 07 68 77 69 70**

**Pilates : Marie-Noëlle 06 72 77 51 42**

**Yoga Nidra : Muriel 06 72 18 70 72**



Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
10h00 - 11h30 Qi Gong "Kiko"	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h30 Qi Gong "Kiko"	10h00 - 11h30 Yoga	10h00 - 12h00 Pilates (Suivant Planning)
12h15 - 13h30 Pilates	12h15 - 13h30 Pilates		12h15 - 13h30 Pilates		
19h00 - 20h30 MuayThaï	18h00 - 19h00 Pilates	18h00 - 19h00 Méditation	17h45 - 18h45 Yoga Nidra	18h30 - 20h30 MuayThaï	
	19h30 - 21h00 Qi Gong 'Kiko'	19h15 - 20h45 Yoga	19h00 - 20h30 Méditation		