



WWW.TROPICLAND.FR

Boxe Thaï : Jacques 06 64 70 41 40

Sonmudo - Qi Qong : Franck 07 69 06 44 49

Méditation : Fabrice 06 84 55 47 98

Pilates : Nathalie 06 71 89 93 38

Pilates & Danse Classique Adulte : Marie-Noëlle 06 72 77 51 42

Lun.	Mar.	Mer.	Jeu.	Ven.	Sam.
	10h00 - 11h00 Pilates	10h00 - 11h00 Pilates			10h00 - 12h00 Pilates (Suivant Planning)
12h30 - 13h15 Pilates	12h30 - 13h15 Pilates				
19h00 - 20h30 Boxe Thaï	18h00 - 19h00 Pilates	19h00 - 20h30 Sonmudo - Qi Qong	18h30 - 19h30 Méditation	18h30 - 20h30 Boxe Thaï	